



LUNCH

100% BIO, 100% ORGANIC



bio's
KITCHEN

ristorante pizzeria 100% bio

PAUSA PRANZO A BUFFET!

OGNI GIORNO OLTRE 40 PIATTI GUSTOSI



Piatto buffet a peso 2,40 € / Hg

Sacchetto di pane e sfogliatine 1,50

Dessert Veg al buffet da 2,00 € a 4,00 € Frutta fresca bio € 3,00

La PICCOLA CARTA del mezzogiorno

100% BIO/100% ORGANIC

I PRIMI DI PASTA ALL'UOVO E DI GRANO DURO



Strozzapreti di farro al ragù di lenticchie

10,00 €

Pasta fresca fatta a mano con farina di farro, ragù di lenticchie al vino Sangiovese, verdure e pomodoro (Ce - Se - As - Ci)

Variazione con pecorino di grotta 1 € - (La)

Ravioli al sugo **NOVITÀ**

11,00 €

Una sottile pasta all'uovo con farina di grani Antichi di Romagna, ripiena di patate, ricotta e pecorino romano con sugo al pomodoro "come una volta" (Ce - Uo - La - Ag - Pr)

Tagliatelle al ragù

10,00 €

Pasta all'uovo con farina di Grani Antichi di Romagna, ragù di carne bovina di razza romagnola, salsiccia fresca, pomodori pelati e verdure (Ce - Se - Uo - As - Ci)

I PIATTI UNICI

Sardoncini nostrani, spinati e panati

13,00 €

Sardoncini* gratinati al forno con pane aromatico, serviti con cipolla rossa marinata e piadina di farro (Pe - Ce - As - Ag - Pr)



Burger Senza Ham

12,00 €

Un gioco di parole per un veggie burger pensato da noi, con verdure, cereali e legumi, servito con pomodoro, insalata, cetriolo marinato, salsa Tzatziki con yogurt di soia

Il panino viene servito condito con ketchup, mayoVeg e accompagnato da patate fritte (Ce - Ss - So - Sp - As - Ci)

250gr di tagliata di razza romagnola alla griglia e verdure

19,00 €

Carne di bovino di razza Romagnola servita con verdure alla griglia e sale grosso

240gr di pollo ruspante nel suo taglio più morbido e rösti di patate

13,50 €

Sovracoscia di pollo cotto a bassa temperatura e arrostito in padella, servito con rösti di patate e pomodorini confit (Ag)

Prosciutto crudo Sambucano & bufala

13,00 €

Un tagliere di prosciutto crudo servito con una mozzarella di bufala intera, verdure alla griglia e piadina (La - Ce)

MENU BIMBI... NOI MANGIAMO PER PRIMI



Bimbo Veg

11,00 €

Strozzapreti al pomodoro • polpette di cereali al forno • insalatina mista (Ce - Fs - Se - Ci - Ag)

Bimbo Bio

12,00 €

Strozzapreti al ragù di carne • pollo rosolato • verdure alla griglia (Ce - La - Se - Uo - As - Ci - Ag)

I DOLCI IN LEGGEREZZA

Desserts Veg al buffet (Fs - So - Ce)

da 2,00 € a 4,00 €

Torta* pere e cioccolato (Fs - Ce)

4,00 €

Crostata* ai frutti di bosco o albicocca (Fs - Ce)

4,00 €

Alcuni cibi somministrati o venduti possono essere costituiti o contenere tracce dei seguenti ALLERGENI e vengono segnalati secondo CE 1169/2011.

Ar = Arachidi

Ce = Cereali

Fs = Frutta secca

Lu = Lupini

Pe = Pesce

Ss = Semi di sesamo

So = Soia

e derivati

contiene glutine

contiene frutta secca e derivati

e derivati

e derivati

e derivati

tamari, shoiu, fiocchi e derivati

As = Anidride solforosa

Cr = Crostacei

La = Latte

Mo = Molluschi

Se = Sedano

Sp = Senape

Uo = Uova

e solfiti, sup.10mg x kg = SO2

e derivati

contiene latte, derivati, inclusi

e derivati

compreso sedano rapa, rape e

e derivati

e derivati

Alcune ricette possono contenere alimenti che potrebbero risultare intolleranti ad alcune persone. difficile sostituirli ma li segnaliamo.

*Alcuni ingredienti potrebbero essere acquistati surgelati in assenza di quelli freschi