

Il nostro Pranzo.... è differente

40 piatti ogni giorno a buffet per soddisfare gusto, curiosità e voglia di buono, proposti dal nostro Chef Marco Bonardi e il suo staff.

Il buffet è realizzato con ricette che escludono totalmente alimenti di origine animale, composto da cereali, legumi, ortaggi e frutta.

Un modo veloce, divertente, sano, gustoso e economico di vivere la pausa pranzo, in un ambiente conviviale.

Piatto buffet 2,20 € / hg
(Pesare alla bilancia e mantenere lo scontrino)

Zuppa grande 6,00 €
piccola 3,00 €
Ogni giorno una nuova ricetta direttamente al buffet

Pane e sfogliatine in sacchetto 1,50 €
A giorni alterni proponiamo pane di farro, di grano e di senatore cappelli
Le Sfogliatine e i Grissotti sono di nostra produzione

Dessert monoporzione 2,00 €
Dolcetti vegan che cambiano ogni giorno,
per concludere il pranzo in modo goloso ma leggero.

Bio's Kitchen a casa vostra o al lavoro

Il nostro buffet, le nostre pizze o i piatti del menù,
con voi, nei nostri pratici ed ecologici contenitori Green 100% riciclabili.
Una comoda soluzione per chi ha poco tempo o semplicemente per chi desidera
un cibo sano ovunque.



La piccola carta del mezzogiorno...100% BIO

I PRIMI di Pasta all'uovo e di Grano duro

🌱 **Spaghetto con crudaiola di verdure, coulis di pomodoro crudo** 10,00 €
verdure di stagione / olive di Peranzana / capperi / mix di semi oleosi tostiti
Ce / Ss

Ravioli di ricotta e melanzane al pesto siciliano 10,00 €
farina di grani Antichi di Romagna / ripieno di melanzane e ricotta vaccina
pesto di pomodoro fresco e mandorle
Ce / La / Uo / Fs / Ag

Tagliatelle al ragù 10,00 €
carne di razza Romagnola I.g.p. / salsiccia fresca / verdure
Ce / Se / Uo / As / Ci

I PIATTI unici

Sardoncini, spinati e panati 13,00 €
misticanza aromatica / cipolla rossa marinata al balsamico / piadina di farro
Pe / Ce / As / Ag / Pr

🌱 **Burger senza Ham con patate fritte** 12,00 €
pane ai grani Antichi di Romagna / veggy burger fatto in casa
pomodoro / insalata / cetriolo / tzatziki Veg
Ce / Ss / So / Sp / As / Ci

Roast-beef & Parmigiano 24 mesi 13,00 €
carne di razza Romagnola Igp / misticanza / Parmigiano R. / Olio, senape e limone
La / Sp

Straccetti di pollo / misticanza / verdure di stagione al vapore 13,50 €
petto di pollo cotto a bassa temperatura / misticanza / verdure / olio e limone
Ag

Prosciutto crudo di Cinta Senese D.o.p. & Bufala 13,00 €
mozzarella di bufala D.o.p.
verdure alla griglia di stagione / piadina di farro semintegrale
La / Ce

I DOLCI in leggerezza

🌱 **Bicchierini Veg al buffet** 2,00 €

🌱 **Torta del giorno** 4,00 €

Il gelato dal nostro Bio's Café 5,00 €

🌱 Cioccolato fondente 🌱 Fragola 🌱 Pistacchio 100% Italia 🌱 Nocciola Piemonte
Fior di latte alla vaniglia con panna fresca vaccina

Alcuni cibi somministrati o venduti possono essere costituiti o contenere tracce dei seguenti ALLERGENI e vengono segnalati secondo il Regolamento CE 1169/2011.

Ar = Arachidi

e derivati

As = Anidride solforosa

e solfiti, sup.10mg x kg = SO2

Ce = Cereali

contiene glutine

Cr = Crostacei

e derivati

Fs = Frutta secca

contiene frutta secca e derivati

La = Latte

contiene latte, derivati, incluso lattosio

Lu = Lupini

e derivati

Mo = Molluschi

e derivati

Pe = Pesce

e derivati

Se = Sedano

compreso sedano rapa, rape e derivati

Ss = Semi di sesamo

e derivati

Sp = Senape

e derivati

So = Soia

tamari, shoiu, fiocchi e derivati

Uo = Uova

e derivati

Alcune ricette possono contenere alimenti che potrebbero risultare intolleranti ad alcune persone, difficile sostituirli ma li segnaliamo.

Ag = Aglio

Ci = Cipolla

Pr = Prezzemolo