



Bio's Kitchen è un ristorante che ha una
grande ambizione:
dare ristoro, piacere, benessere
a tutti coloro che si siedono al suo tavolo.

La scelta di utilizzare ingredienti esclusivamente biologici certificati,
il largo utilizzo di verdure e cereali,
l'attenta scelta delle cotture e delle combinazioni alimentari,
stanno alla base di uno stile alimentare sano e consapevole,
senza rinunciare al gusto, al piacere della tavola e alla convivialità.

Questo è il mix d'ingredienti
che ha decretato il successo di Bio's Kitchen in questi anni
ed è l'energia e la passione
che ci spinge ogni giorno a crescere e migliorare.

Va là, va là... Buon Appetito!

LUNCH

La PICCOLA CARTA del mezzogiorno ...100% BIO




I PRIMI di Pasta all'uovo e di Grano duro

-  • **Spaghetti ai pendolini e pesto di basilico con anacardi** 9,50 €
Pomodorini saltati con uno spicchio d'aglio in camicia e pesto di basilico agli anacardi
(Ce / Fs / Ag)
- **Ravioli di patate e bietola, salsa al parmigiano e salvia** 10,00 €
Una sottile pasta all'uovo, un ripieno di patate e bietole
assieme ad una cremosa salsa al Parmigiano Dop 24 mesi (Ce / La / Uo)
- **Tagliatelle al ragù** 10,00 €
Pasta all'uovo fatta a mano con ragù di carne Romagnola IGP,
salsiccia fresca, pomodori pelati Italiani (Ce / Se / Uo / As / Ci)

PIATTI COMPOSTI

-  • **Sardoncini nostrani, spinati e panati** 13,00 €
Gratinati al forno con pane aromatico, serviti con cipolla rossa marinata
e piadina ai grani Antichi di Romagna (Pe / Ce / As / Ag / Pr / Ci)
-  • **Burger senza Ham con patate fritte** 12,00 €
Soffice pane ai grani Antichi di Romagna e sesamo, Veggy burger fatto in casa,
pomodoro, salsa tzatziki Ketchup e maioVeg (Ce / Ss / So / Sp / As / Ci)
- **250gr di Tagliata di razza Romagnola IGP alla griglia e verdure** 19,00 €
Carne di razza Romagnola igp, servita con verdure alla griglia e sale grosso
- **240 gr di Pollo ruspante nel suo taglio più morbido e saporito con verdure** 13,50 €
Pollo ruspante cotto a bassa temperatura e arrostito in padella servito
con verdure del giorno al vapore (Ag)
- **Prosciutto crudo di Cinta Senese Dop di Nicolò Savigni & bufala** 13,00 €
Un tagliere di prosciutto servito con una mozzarella di bufala intera,
verdure alla griglia e piadina (La / Ce)

I DOLCI in leggerezza

-  • **Bicchierini Veg al buffet** 2,00 €
-  • **Torta del giorno (Fs / So)** 4,00 €
-  • **Il gelato dal nostro Bio's Café:** 5,00 €
Cioccolato fondente/Fragola/Pistacchio 100% Italia/Nocciola Piemonte (Fs)
Fior di latte alla vaniglia con panna fresca vaccina (La)

Alcuni cibi somministrati o venduti possono essere costituiti o contenere tracce dei seguenti ALLERGENI e vengono segnalati secondo il Regolamento CE 1169/2011.

Ar = Arachidi	e derivati	As = Anidride solforosa	e solfiti, sup.10mg x kg = SO2
Ce = Cereali	contiene glutine	Cr = Crostacei	e derivati
Fs = Frutta secca	contiene frutta secca e derivati	La = Latte	contiene latte, derivati, incluso lattosio
Lu = Lupini	e derivati	Mo = Molluschi	e derivati
Pe = Pesce	e derivati	Se = Sedano	compreso sedano rapa, rape e derivati
Ss = Semi di sesamo	e derivati	Sp = Senape	e derivati
So = Soia	tamari, shoiu, fiocchi e derivati	Uo = Uova	e derivati

Alcune ricette possono contenere alimenti che potrebbero risultare intolleranti ad alcune persone, difficile sostituirli ma li segnaliamo.

Ag = Aglio Ci = Cipolla Pr = Prezzemolo