



LUNCH

100% BIO, 100% ORGANIC



bio's
KITCHEN

ristorante pizzeria 100% bio

La PICCOLA CARTA del mezzogiorno 100% BIO/100% ORGANIC

I PRIMI DI PASTA ALL'UOVO E DI GRANO DURO



Strozzapreti di farro al ragù di lenticchie **NOVITÀ**

Pasta fresca fatta a mano con farina di farro, ragù di lenticchie al vino Sangiovese, verdure e pomodoro (Ce - Se - As - Ci) *Variazione con pecorino di grotta 1 € - (La)*

10 €

Ravioli del pastore **NOVITÀ**

Una sottile pasta all'uovo con farina di grani Antichi di Romagna, ripiena di patate e ricotta, salsa cacio e pepe, funghi porcini* saltati sul finale (Ce - Uo - La - Ag - Pr)

11 €

Tagliatelle al ragù

Pasta all'uovo fatta a mano con ragù di carne di razza Romagnola, salsiccia fresca, pomodori pelati italiani (Ce - Se - Uo - As - Ci)

10 €

I PIATTI UNICI

Sardoncini nostrani, spinati e panati

Gratinati al forno con pane aromatico, serviti con cipolla rossa marinata e piadina ai grani Antichi di Romagna (Pe - Ce - As - Ag - Pr)

13 €



Burger senza ham con patatine fritte

Soffice pane ai grani Antichi di Romagna e sesamo, veggy burger fatto in casa, pomodoro, salsa tzatziki, ketchup e maioVeg (Ce - Ss - So - Sp - As - Ci)

12 €

250gr di Tagliata di razza Romagnola alla griglia e verdure

Carne di razza Romagnola servita con verdure alla griglia e sale grosso (La - Sp)

19 €

240gr di Pollo ruspante nel suo taglio più morbido e rosti di patate

Sovracoscia di pollo cotto a bassa temperatura e arrostito in padella, servito con rosti di patate e pomodorini confit (Ag)

13,5 €

Prosciutto crudo Sambucano & bufala

Un tagliere di prosciutto servito con una mozzarella di bufala intera, verdure alla griglia e piadina (La - Ce)

13 €

MENU BIMBI... NOI MANGIAMO PER PRIMI



Bimbo Veg

Strozzapreti al pomodoro, polpette di cereali al forno e insalatina mista (Ce - Fs - Se - Ci - Ag)

11 €

Bimbo Bio

Strozzapreti al ragù di carne, pollo rosolato, verdure alla griglia (Ce - La - Se - Uo - As - Ci - Ag)

12 €

I DOLCI IN LEGGEREZZA



Bicchierini Veg al buffet

2 €



Torta* del giorno (Fs/So)

4 €

Il gelato dal nostro Bio's Café:

5 €



Cioccolato fondente/Fragola/Pistacchio 100% Italia/Nocciola Piemonte (Fs)
Fior di latte alla vaniglia con panna fresca vaccina (La)

Alcuni cibi somministrati o venduti possono essere costituiti o contenere tracce dei seguenti ALLERGENI e vengono segnalati secondo il Regolamento CE 1169/2011.

Ar = Arachidi

e derivati

As = Anidride solforosa

e solfiti, sup.10mg x kg = SO2

Ce = Cereali

contiene glutine

Cr = Crostacei

e derivati

Fs = Frutta secca

contiene frutta secca e derivati

La = Latte

contiene latte, derivati, incluso lattosio

Lu = Lupini

e derivati

Mo = Molluschi

e derivati

Pe = Pesce

e derivati

Se = Sedano

compreso sedano rapa, rape e derivati

Ss = Semi di sesamo

e derivati

Sp = Senape

e derivati

So = Soia

tamari, shoiu, flocchi e derivati

Uo = Uova

e derivati

Alcune ricette possono contenere alimenti che potrebbero risultare intolleranti ad alcune persone, difficile sostituirli ma li segnaliamo.

Ag = Aglio

Ci = Cipolla

Pr = Prezzemolo

*Alcuni ingredienti potrebbero essere acquistati surgelati in assenza di quelli freschi