



# PAUSA PRANZO

100% BIO



## IL MENU DEL MESE

ZUPPE, VELLUTATE, CREME E FLAN  
PIATTI UNICI "CLASSICI" O VEGETALI  
E INSALATE COMPOSTE DI STAGIONE

## PASTA FRESCA FATTA A MANO

PRODOTTA TUTTI I GIORNI DALLA NOSTRA CUCINA

## PANINI GOURMET

CON FRAGRANTE PANE AL LIEVITO MADRE,  
AI SEMI E CEREALI

**OTTOBRE**

**PRENOTA IL TAKE AWAY 10 % DI SCONTO**

**0541 787132**

## NON È LA SOLITA MINESTRA!!!

Ogni settimana proponiamo zuppe, vellutate, creme e flan con abbinamenti originali di cereali, legumi, semi, verdure, erbe e spezie...

**NEW - ZUPPA - VELLUTATA - CREMA** 9,00 €

Chiedici cosa proponiamo oggi...



**NEW - ZUPPA RUSTICA DI VERDURE** 8,50 €

Servita con: riso integrale al vapore e crostini al forno



**STROZZAPRETI DI FARRO** 8,00 €

Pomodoro e basilico



**NEW - STROZZAPRETI DI FARRO** 9,00 €

Ragù di funghi, porro dolce e castagne • Variazione con ricotta fresca 10,00 €

**SARDONCINI, SPINATI E PANATI** 11,00 €

Misticanza aromatica, cipolla rossa marinata al balsamico, piadina di farro

**POLLO, SPIEDO E VERDURE** 11,00 €

Bocconcini di pollo ruspante Italiano, verdure, limone, rosmarino



**CREPES DI RISO E CECI** 9,50 €

Un foglio di crêpe di farina di riso e ceci, farcito con: verdure di stagione cotte, misticanza, tofu alla piastra leggermente affumicato, salsa rosa a base di maioVeg home-made.

**INSALATA MARE'** 9,00 €

Insalata mix, tranci di tonno Italiano in olio, pomodori freschi, capperi, olive di Peranzana, crostini di pane croccante, maioVeg allo zenzero e curcuma.

## ABBINA AL PIATTO PRINCIPALE UNA DELLE SEGUENTI PROPOSTE



INSALATINA MISTA 3,50 €



PINZIMONIO 3,50 €



GIRO NELL'ORTO 3,50 €

Contorno di verdure grigliate - chiedici cosa proponiamo oggi



PANE E SFOGLIATINE IN SACCHETTO 1,50 €



PIADINA DI FARRO SEMINTEGRALE 1,50 €

A giorni alterni proponiamo pane di farro, di grano e di senatore cappelli  
Le Sfogliatine e i Grissotti sono di nostra produzione

## FRAGRANTE PANE... LIEVITO MADRE... FARINE INTEGRALI



PANE ARABO DAL FORNO DI BIO'S 5,00 €

Humus di ceci, insalata mix, pomodori secchi, melanzane grigliate

BAGUETTE INTEGRALE AI SEMI 6,00 €

Prosciutto cotto di prima qualità, formaggio Gouda,  
zucchine marinate alla menta, maio Veg

**NEW** - CIABATTA INTEGRALE DI GRANO 5,00 €

Pomodoro, mozzarella fior di latte, gremolade di olive, insalata, maionese Veg

L'ORTOLANO, BAGUETTE DI GRANO INTEGRALE AI SEMI 5,00 €

Verdure alla griglia, pomodoro, formaggio Gouda, maio Veg, pesto di basilico



## GLI ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA

L'**ESTRATTO A BASSA VELOCITA'** aiuta a preservare meglio i valori nutrizionali degli ingredienti, vi consigliamo di gustarli prima del pasto così d'assimilarli meglio

**ARANCIONE** mela, carota, finocchio - 4,50 €

**ROSSO** rapa rossa, zenzero, carote, mela - 4,50 €

**PORPORA** mela, pompelmo, mirtillo, zenzero - 4,50 €

**DEL GIORNO** mix di frutta e verdura di stagione - 4,50 €



LUNEDÌ E MARTEDÌ 7.00/15.00  
DAL MERCOLEDÌ AL SABATO 7.00/19.00  
DOMENICA 8.00/12.30

Via Donato Bramante, 7/A Rimini - 0541 787132 - [info@bioscafe.it](mailto:info@bioscafe.it)

